



Giugno 2020

Giovedì 4 giugno

INTRODUZIONE

Mettiamoci alla presenza del Signore: “Gesù siamo qui davanti a te!”
Invochiamo lo Spirito Santo: ci guidi a conoscere il Signore.
Chiediamo l’intercessione di Maria: ci insegni ad accogliere il Signore.

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

O Dio, che nella tua provvidenza tutto disponi secondo il tuo disegno di salvezza, allontana da noi ogni male e dona ciò che giova al nostro vero bene. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio ...

INTENZIONE PARTICOLARE

Preghiamo per tutti coloro che soffrono o hanno sofferto la malattia e spesso la morte dei loro cari: il Signore conforti e dia speranza ai loro cuori.

LETTURA DELLA PAROLA DI DIO

Dal vangelo secondo Marco

(12,28b-34)

In quel tempo, si avvicinò a Gesù uno degli scribi e gli domandò: «Qual è il primo di tutti i comandamenti?».

Gesù rispose: «Il primo è: “Ascolta, Israele! Il Signore nostro Dio è l’unico Signore; amerai il Signore tuo Dio con tutto il tuo cuore e con tutta la tua anima, con tutta la tua mente e con tutta la tua forza”. Il secondo è questo: “Amerai il tuo prossimo come te stesso”. Non c’è altro comandamento più grande di questi».

Lo scriba gli disse: «Hai detto bene, Maestro, e secondo verità, che Egli è unico e non vi è altri all’infuori di lui; amarlo con tutto il cuore, con tutta l’intelligenza e con tutta la forza e amare il prossimo come se stesso vale più di tutti gli olocausti e i sacrifici».

Vedendo che egli aveva risposto saggiamente, Gesù gli disse: «Non sei lontano dal regno di Dio».

E nessuno aveva più il coraggio di interrogarlo.

SPUNTI PER LA MEDITAZIONE E LA PREGHIERA

L'amore a Dio e ai fratelli è il "grande comandamento". Potremmo cercare come concretizzarli oggi o in questi giorni. Qual è il modo con cui esprimo il mio voler bene al Signore? Forse il modo ce l'ho già ma forse può essere interessante e non scontato, viverlo più consapevolmente come "segno ed espressione" di affetto per Lui. Lo stesso vale per l'amore agli altri: come viverlo? Forse avendo un'attenzione maggiore verso qualcuno? Oppure vivere con più consapevolezza ciò che già è dono per qualcuno e che magari potrei vivere maggiormente in tal senso o con questa intenzione?

PREGHIERA COMUNE O PERSONALE

(ognuno dedica il tempo che può e che vuole, se possibile però mai meno di dieci minuti!)

PREGHIERA CONCLUSIVA

Padre nostro che sei nei cieli, Tu hai promesso di non lasciarci orfani. Continua ad essere presente in mezzo a noi nella persona dei tuoi ministri. Sia santificato il tuo nome mediante il ministero dei sacerdoti che, rivestiti del sacerdozio di Cristo, ti facciano conoscere ed amare da tutti i popoli. Venga il tuo regno di verità e di vita, di santità e di grazia, di giustizia, di amore e di pace, perché tutte le creature, liberate dalla schiavitù della corruzione, possano partecipare alla gloriosa libertà dei tuoi figli.



Giovedì 11 giugno
(san Barnaba)

INTRODUZIONE

Mettiamoci alla presenza del Signore: "Gesù siamo qui davanti a te!"
Invochiamo lo Spirito Santo: ci guidi a conoscere il Signore.
Chiediamo l'intercessione di Maria: ci insegni ad accogliere il Signore.

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

O Padre, che hai scelto san Barnaba, pieno di fede e di Spirito Santo, per convertire i popoli pagani, fa' che sia sempre annunziato fedelmente, con la parola e con le opere, il Vangelo di Cristo, che egli testimoniò con coraggio apostolico. Per il nostro Signore...

INTENZIONE PARTICOLARE

Preghiamo per tutte le persone che vivono la solitudine, che in questo tempo di corona virus si è fatta più profonda e dura.

LETTURA DELLA PAROLA DI DIO

Dal vangelo secondo Matteo

(10,7-13)

In quel tempo, disse Gesù ai suoi apostoli:

«Strada facendo, predicate, dicendo che il regno dei cieli è vicino. Guarite gli infermi, risuscitate i morti, purificate i lebbrosi, scacciate i demòni.

Gratuitamente avete ricevuto, gratuitamente date. Non procuratevi oro né argento né denaro nelle vostre cinture, né sacca da viaggio, né due tuniche, né sandali, né bastone, perché chi lavora ha diritto al suo nutrimento.

In qualunque città o villaggio entriate, domandate chi là sia degno e rimanetevi finché non sarete partiti.

Entrando nella casa, rivolgetele il saluto. Se quella casa ne è degna, la vostra pace scenda su di essa; ma se non ne è degna, la vostra pace ritorni a voi».

SPUNTI PER LA MEDITAZIONE E LA PREGHIERA

La gratuità nasce dalla fiducia che Dio si prende cura di me e di noi. Nessun valore evangelico ha pieno significato senza coglierne la radice e la fonte, che poi rifluisce in noi. Siamo come dei letti di fiumi: non possiamo pretendere di essere pieni dell'acqua della gratuità, se non siamo costantemente attaccati mediante la fiducia e la gratitudine, alla fonte dell'amore di Dio che ama me e mi dona l'amore con cui amare gli altri. Solo così io posso essere gratuito amando senza paura di impoverirmi.

PREGHIERA COMUNE O PERSONALE

PREGHIERA CONCLUSIVA



Giovedì 18 giugno

INTRODUZIONE

Mettiamoci alla presenza del Signore: "Gesù siamo qui davanti a te!"

Invochiamo lo Spirito Santo: ci guidi a conoscere il Signore.

Chiediamo l'intercessione di Maria: ci insegni ad accogliere il Signore.

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

Dio, forza di chi spera in te, ascolta benigno le nostre invocazioni, e poiché nella nostra debolezza nulla possiamo senza il tuo aiuto, soccorrici con la tua grazia, perché fedeli ai tuoi comandamenti possiamo piacerti nelle intenzioni e nelle opere. Per il nostro Signore...

INTENZIONE PARTICOLARE

Preghiamo per tutti coloro che vivono la ristrettezza economica, fortemente condizionata da questo tempo di pandemia.

LETTURA DELLA PAROLA DI DIO

Dal vangelo secondo Matteo

(6,7-15)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«Pregando, non sprecate parole come i pagani: essi credono di venire ascoltati a forza di parole. Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno prima ancora che gliele chiediate.

Voi dunque pregate così:

Padre nostro che sei nei cieli,

sia santificato il tuo nome,

venga il tuo regno,

sia fatta la tua volontà,

come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,

e rimetti a noi i nostri debiti

come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,

e non abbandonarci alla tentazione,

ma liberaci dal male.

Se voi infatti perdonerete agli altri le loro colpe, il Padre vostro che è nei cieli perdonerà anche a voi; ma se voi non perdonerete agli altri, neppure il Padre vostro perdonerà le vostre colpe».

SPUNTI PER LA MEDITAZIONE E LA PREGHIERA

La meravigliosa preghiera del Padre Nostro che, dicono i padri della Chiesa, contiene tutte le richieste delle preghiere ben fatte, è incastonata tra la fiducia che Dio è Padre e “sa di quali cose avete bisogno prima

ancora che glielo chiediate” e la fiducia verso i fratelli e le sorelle che, nonostante i loro limiti, sono degne di amore e di perdono. Chiediamo oggi in particolare con questa preghiera, la fiducia nella paternità di Dio e quella della fiducia e della misericordia verso gli altri.

PREGHIERA COMUNE O PERSONALE

PREGHIERA CONCLUSIVA



Giovedì 25 giugno

INTRODUZIONE

Mettiamoci alla presenza del Signore: “Gesù siamo qui davanti a te!”

Invochiamo lo Spirito Santo: ci guidi a conoscere il Signore.

Chiediamo l’intercessione di Maria: ci insegni ad accogliere il Signore.

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

Dona al tuo popolo, o Padre, di vivere sempre nella venerazione e nell’amore per il tuo santo nome, poiché tu non privi mai della tua guida coloro che hai stabilito sulla roccia del tuo amore. Per il nostro Signore...

INTENZIONE PARTICOLARE

Preghiamo perché possiamo custodire e crescere in quella solidarietà che tanto si è manifestata in questo tempo di pandemia

LETTURA DELLA PAROLA DI DIO

Dal vangelo secondo Matteo

(7,21-29)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Non chiunque mi dice: Signore, Signore, entrerà nel regno dei cieli, ma colui che fa la volontà del Padre mio che è nei cieli.

Molti mi diranno in quel giorno: Signore, Signore, non abbiamo noi profetato nel tuo nome e cacciato demòni nel tuo nome e compiuto molti miracoli nel tuo nome? Io però dichiarerò loro: Non vi ho mai conosciuti; allontanatevi da me, voi operatori di iniquità.

Perciò chiunque ascolta queste mie parole e le mette in pratica, è simile a un uomo saggio che ha costruito la sua casa sulla roccia.

Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abbatterono su quella casa, ed essa non cadde, perché era fondata sopra la roccia.

Chiunque ascolta queste mie parole e non le mette in pratica, è simile a un

uomo stolto che ha costruito la sua casa sulla sabbia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abbatterono su quella casa, ed essa cadde, e la sua rovina fu grande».

Quando Gesù ebbe finito questi discorsi, le folle restarono stupite del suo insegnamento: egli infatti insegnava loro come uno che ha autorità e non come i loro scribi.

SPUNTI PER LA MEDITAZIONE E LA PREGHIERA

Contro ogni idea che è la comprensione intellettuale o l'espressione plateale delle proprie virtù a renderci veri discepoli di Gesù, il Signore controbatte con forza e chiarezza che è la vita fatta di gesti di amore e di premura verso gli altri - oltre ogni iniquità - a rendere le nostre vite fondate sulla roccia che è lui stesso.

PREGHIERA COMUNE O PERSONALE

PREGHIERA CONCLUSIVA



Preghiera di adorazione

Al cominciar del giorno, Dio, ti chiamo:
Aiutami a pregare
e a raccogliere i miei pensieri su di te;
da solo non sono capace.

C'è buio in me, in te invece c'è luce;
sono solo, ma tu non mi abbandoni;
non ho coraggio, ma tu mi sei d'aiuto;
sono inquieto, ma in te c'è la pace;
c'è amarezza in me, ma in te pazienza;
non capisco le tue vie,
ma tu sai qual è la mia strada.

Padre del cielo,
siano lode e grazie a te per la quiete della notte,
siano lode e grazie a te per il nuovo giorno.

Signore, qualunque cosa rechi questo giorno, il tuo nome sia lodato!
(Dietrich Bonhoeffer)

La Parola

Giovanni 20, 19-23

Il Signore!» e ciò che le aveva detto.

¹⁹La sera di quel giorno, il primo della settimana, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, stette in mezzo e disse loro: «Pace a voi!». ²⁰Detto questo, mostrò loro le mani e il fianco. E i discepoli gioirono al vedere il Signore. ²¹Gesù disse loro di nuovo: «Pace a voi!

Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi». ²²Detto questo, soffiò e disse loro: «Ricevete lo Spirito Santo. ²³A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati».

Medito

“Non serve sapere che il Risorto è vivo se non si vive da Risorti. Ed è lo Spirito che fa vivere e rivivere Gesù in noi, che ci risuscita dentro. Per questo Gesù, incontrando i suoi, ripete: «Pace a voi!» (Gv 20,19.21) e dona lo Spirito.

La pace non consiste nel sistemare i problemi di fuori – Dio non toglie ai suoi tribolazioni e persecuzioni – ma nel ricevere lo Spirito Santo. In questo consiste la pace, quella pace data agli Apostoli, quella pace che non libera dai problemi ma nei problemi, è offerta a ciascuno di noi”
(Papa Francesco)

Riflessione personale

- ◆ Rileggi adagio il testo del Vangelo.... soffermati su quella parola o frase che maggiormente ti risuona nel cuore.
- ◆ Come permetto che la pace di Cristo abiti in me?
- ◆ Cosa mi impedisce di dare e ricevere il perdono, per sanare relazioni ferite?

Salmo di contemplazione

Salmo 121(120)

¹ *Alzo gli occhi verso i monti:
da dove mi verrà l'aiuto?*

² *Il mio aiuto viene dal Signore:
egli ha fatto cielo e terra.*

³ *Non lascerà vacillare il tuo piede,
non si addormenterà il tuo custode.*

⁴ *Non si addormenterà, non prenderà sonno
il custode d'Israele.*

⁵ *Il Signore è il tuo custode,
il Signore è la tua ombra
e sta alla tua destra.*

⁶ *Di giorno non ti colpirà il sole,
né la luna di notte.*

⁷ *Il Signore ti custodirà da ogni male:
egli custodirà la tua vita.*

⁸ *Il Signore ti custodirà quando esci e quando entri,
da ora e per sempre.*

Preghiamo

- ◆ Signore, Dio nostro, rendici responsabili dei doni particolari che ci hai dato, perché il nostro agire sia a favore del bene comune, in cui si manifesta che Gesù è il Signore.
- ◆ Spirito Santo rendici capaci di parlare la lingua dell'altro, perché il turbamento della divisione lasci il posto alla meraviglia della comunione.
- ◆ Spirito Santo, amore del Padre e del Figlio, riempiaci di gioia per la pace e il perdono che riceviamo e offriamo, e che spalanca tutte le porte chiuse dalla paura, dal senso di colpa, dalla discordia.

Preghiera conclusiva

Signore risorto, che soffi su ciascuno di noi il tuo santo Spirito di perdono e di pace, accendi in noi la vita nuova al cui centro possiamo stare tutti insieme, riconciliati e rappacificati, per essere impetuosi per il bene di tutti, noi che solo tutti insieme possiamo invocarti, Signore, AMEN..