

# Vita del Seminario

Maggio - Giugno 2025

in questo  
numero

## LAMPADA PER I MIEI PASSI

- Maggio
- Giugno

p. 2  
p. 6





#### **Preghiera di adorazione**

*Signore Gesù, in silenzio sosto qui davanti a Te,  
Ti adoro, Ti lodo, ti ringrazio...  
Ti presenti nella piccolezza di un pezzo di pane,  
per ripeterci che vuoi stare in nostra compagnia,  
con umiltà e semplicità.  
Rendi il nostro sguardo puro, per poterti riconoscere  
nelle vicende quotidiane, nel volto sporco e ferito  
dei fratelli più bisognosi, perché accogliendo loro  
diventiamo sempre più consapevoli  
che è Te che incontriamo,  
ospite dolce dell'anima.*

#### **La Parola**

*Giovanni 14, 1-14*

<sup>1</sup>Non sia turbato il vostro cuore. Abbiate fede in Dio e abbiate fede anche in me. <sup>2</sup>Nella casa del Padre mio vi sono molte dimore. Se no, vi avrei mai detto: "Vado a prepararvi un posto"? <sup>3</sup>Quando sarò andato e vi avrò preparato un posto, verrò di nuovo e vi prenderò con me, perché dove sono io siate anche voi. <sup>4</sup>E del luogo dove io vado, conoscete la via».

<sup>5</sup>Gli disse Tommaso: «Signore, non sappiamo dove vai; come possiamo conoscere la via?». <sup>6</sup>Gli disse Gesù: «Io sono la via, la verità e la vita. Nessuno viene al Padre se non per mezzo di me. <sup>7</sup>Se avete conosciuto me, conoscerete anche il Padre mio: fin da ora lo conoscete e lo avete veduto».

<sup>8</sup>Gli disse Filippo: «Signore, mostraci il Padre e ci basta». <sup>9</sup>Gli rispose Gesù: «Da tanto tempo sono con voi e tu non mi hai conosciuto, Filippo? Chi ha visto me, ha visto il Padre. Come puoi tu dire: "Mostraci il Padre"? <sup>10</sup>Non credi che io sono nel Padre e il Padre è in me? Le parole che io vi dico, non le dico da me stesso; ma il Padre, che rimane in me, compie le sue opere.

<sup>11</sup>Credete a me: io sono nel Padre e il Padre è in me. Se non altro, credetelo per le opere stesse.

<sup>12</sup>In verità, in verità io vi dico: chi crede in me, anch'egli compirà le opere che io compio e ne compirà di più grandi di queste, perché io vado al Padre. <sup>13</sup>E qualunque cosa chiederete nel mio nome, la farò, perché il Padre sia glorificato nel Figlio. <sup>14</sup>Se mi chiederete qualche cosa nel mio nome, io la farò.

## ***Medito***

***Non sia turbato il vostro cuore*** - Prima di tutto ci chiediamo: chi è che invita i discepoli e invita noi oggi a non far prevalere il turbamento? Chi è che chiede a noi di avere coraggio? Potremmo essere tentati di replicare: tu dici bene, caro Gesù, tu hai sofferto tanto, ma sei Dio e sei in grado di portare tali sofferenze. Io sono solo un pover uomo o una povera donna, fragili ... Non sai cosa significhi per noi! Attenzione: il quarto Vangelo ci dice che Il Verbo si è fatto carne (Gv 1,14), cioè ha veramente assunto la nostra carne, si è realmente rivestito della nostra debolezza, si è fatto debole per salvarci confondendo i potenti. Ci chiede coraggio, di non far prevalere il turbamento, chi ha sperimentato il turbamento perché vero Dio e vero uomo: di fronte alla morte di un amico carissimo e alla commozione delle sue sorelle e di tutti quelli che lo amavano, di fronte al pensiero della propria morte imminente, di fronte al tradimento di un amico. Sono situazioni comuni all'esistenza di ogni persona, nelle quali probabilmente anche noi abbiamo sperimentato il turbamento. Gesù rivela un aspetto inedito e sconcertante della vita divina. S. Agostino ci invita a considerare il turbamento del Figlio di Dio, l'uomo Gesù di Nazareth, di Colui che ha il potere di dare la sua vita e di riprenderla di nuovo Per Agostino Gesù, proprio in virtù della sua potenza che è la potenza dell'amore, vuole commuoversi perché noi possiamo ritrovarci in Lui e ritrovare il nostro turbamento in Lui trasfigurato dalla potenza dell'amore.

***Nella casa del Padre mio vi sono molti posti*** - Gesù, che sa bene cosa vuol dire essere turbati, chiede che il turbamento non prevalga nel nostro cuore e ci rassicura indicandoci una casa e un posto. Casa, posto: due parole alle quali possono essere legate le più grandi gioie o le più grandi angosce della nostra esistenza. Quanto è importante per noi avere una dimora in cui ogni sera poter fare ritorno ed essere accolti? Si dice sempre che la prima casa è un diritto. Quale dramma può vivere una persona che perde la casa? Quale serenità ha la persona che ha un posto di lavoro stabile e quale precarietà vive invece colui o colei che non ha ancora un posto dove lavorare o ce l'ha precario? Ma quale è questa casa di cui ci parla Gesù in cui ognuno di noi può trovare un posto con il proprio nome? Quale sarà questa casa in cui non bisogna affrettarsi ad arrivare prima per trovare un posto, perché ce n'è uno preciso per ognuno? Gesù ci indica chi è la casa del Padre: è Lui stesso, la sua persona. Egli è la casa del Padre nella quale ognuno di noi trova posto, perché l'amore che lo muove e che in lui trova piena e definitiva manifestazione, non esclude nessuno.

## **Riflessione personale**

- ▶ Nelle difficoltà, quando il cuore è appesantito dalle preoccupazioni, so affidarmi al Signore Gesù, nella certezza che Lui conosce ciò che mi fa soffrire?
- ▶ Si ama solo ciò che si conosce. Cerco di conoscere il Signore, di stabilire una relazione profonda con Lui? Quali mezzi adopero perché questo avvenga?

## **Salmo di contemplazione**

*Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore:  
hai ascoltato le parole della mia bocca.  
Non agli dèi, ma a te voglio cantare,  
<sup>2</sup> mi prostro verso il tuo tempio santo.*

*Rendo grazie al tuo nome per il tuo amore e la tua fedeltà:  
hai reso la tua promessa più grande del tuo nome.  
<sup>3</sup> Nel giorno in cui ti ho invocato, mi hai risposto,  
hai accresciuto in me la forza.*

*<sup>4</sup> Ti renderanno grazie, Signore, tutti i re della terra,  
quando ascolteranno le parole della tua bocca.*

*<sup>5</sup> Canteranno le vie del Signore:  
grande è la gloria del Signore!*

*<sup>6</sup> Perché eccelso è il Signore, ma guarda verso l'umile;  
il superbo invece lo riconosce da lontano.*

*<sup>7</sup> Se cammino in mezzo al pericolo,  
tu mi ridoni vita;  
contro la collera dei miei avversari stendi la tua mano  
e la tua destra mi salva.*

*<sup>8</sup> Il Signore farà tutto per me.  
Signore, il tuo amore è per sempre:  
non abbandonare l'opera delle tue mani.*

## **Preghiamo**

- ▶ Signore Gesù, che sei morto e risorto per noi, fa' che ogni uomo sperimenti la gioia di sentirsi salvato.
- ▶ Padre santo, fa' che le persone ammalate sperimentino la carità generosa di sorelle e fratelli che sappiano condividere il proprio tempo

con loro.

- ▶ Spirito Santo, che abiti nel profondo del nostro cuore, liberaci da tutto ciò che ci rende prigionieri dell'egoismo.

### *Preghiera conclusiva*

Signore, perché la tua risurrezione  
non sia solo il ricordo di un avvenimento passato,  
ma fermento di vita nuova,  
concedi a tutti noi di saper ritrovare  
nella nostra coscienza illuminata dalla tua parola  
la forza di reagire alla sfiducia che ci minaccia  
e il coraggio di aiutare i germi di rinnovamento  
posti in noi dal tuo Spirito,  
perché con il cuore rinnovato  
possiamo sentirci tuoi figli. Amen



#### **Preghiera di adorazione**

*Cuore divino e adorabile di Gesù,  
eccoci dinnanzi a te vivo e presente nella Santissima Eucaristia.  
Eccoci dinnanzi a te con tutte le nostre miserie,  
col nostro peccato, col nostro essere piccoli.  
Oggi ognuno di noi vuole esprimerti il nostro grazie,  
un ringraziamento che sgorga dal profondo del nostro cuore  
per raggiungere il tuo adorabilissimo Cuore  
che è sorgente di Amore e Misericordia senza limiti.*

#### **La Parola**

*1 Giovanni 4, 15-21*

«Chiunque riconosce che Gesù è il Figlio di Dio, Dio dimora in lui ed egli in Dio. Noi abbiamo riconosciuto e creduto all'amore che Dio ha per noi. Dio è amore, chi sta nell'amore dimora in Dio e Dio dimora in lui.

Per questo l'amore ha raggiunto in noi la sua perfezione, perché abbiamo fiducia nel giorno del giudizio; perché come è lui, così siamo anche noi, in questo mondo. Nell'amore non c'è timore, al contrario l'amore perfetto scaccia il timore, perché il timore suppone un castigo e chi teme non è perfetto nell'amore.

Noi amiamo, perché egli ci ha amati per primo. Se uno dice: "Io amo Dio", e odiasse il fratello, è un mentitore. Chi infatti non ama il proprio fratello che vede, non può amare Dio che non vede. Questo è il comandamento che abbiamo da lui: chi ama Dio, ami anche il suo fratello».

#### **Medito**

##### **da "Misericordiae Vultus"**

Con lo sguardo fisso su Gesù e il suo volto misericordioso possiamo cogliere l'amore della SS. Trinità. La missione che Gesù ha ricevuto dal Padre è stata quella di rivelare il mistero dell'amore divino nella sua pienezza. [...]

Nelle parabole dedicate alla misericordia, Gesù rivela la natura di Dio come quella di un Padre che non si dà mai per vinto fino a quando non ha dissolto il peccato e vinto il rifiuto, con la compassione e la misericordia. [...] Gesù afferma che la misericordia non è solo l'agire del Padre, ma

diventa il criterio per capire chi sono i suoi veri figli. Insomma, siamo chiamati a vivere di misericordia, perché a noi per primi è stata usata misericordia. Il perdono delle offese diventa l'espressione più evidente dell'amore misericordioso e per noi cristiani è un imperativo da cui non possiamo prescindere. Come sembra difficile tante volte perdonare! Eppure, il perdono è lo strumento posto nelle nostre fragili mani per raggiungere la serenità del cuore. Lasciar cadere il rancore, la rabbia, la violenza e la vendetta sono condizioni necessarie per vivere felici. Accogliamo quindi l'esortazione dell'apostolo: «Non tramonti il sole sopra la vostra ira» (Ef 4,26). E soprattutto ascoltiamo la parola di Gesù che ha posto la misericordia come un ideale di vita e come criterio di credibilità per la nostra fede: «Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia» (Mt 5,7) è la beatitudine a cui ispirarsi con particolare impegno nei giorni che verranno.

### *Riflessione personale*

- ▶ Come sperimento la misericordia di Dio per me?
- ▶ In quali occasioni mi è difficile usare misericordia?
- ▶ Quali mezzi adopero per rendere misericordioso il mio cuore?

### *Salmo di contemplazione*

*Salmo 85*

*Hai perdonato le colpe al tuo popolo,  
steso un velo sui suoi peccati.  
Tu hai spezzato il tuo furore,  
della tua ira placato l'ardore.*

*Dio, a noi torna, o nostra salvezza,  
di nuovo spegni il tuo sdegno per noi.*

*Forse per sempre sarai irritato prolungherai la tua ira negli evi?  
Non tornerai a ridarci la vita perché in te si allieti il tuo popolo?  
Mostraci Dio che tu sei fedele, donaci ancora la tua salvezza.*

*Ascolterò cosa dice il Signore: Dio annunzia di nuovo la pace,  
al suo popolo e ai suoi fedeli ad ogni cuore che a Lui ritorna.  
Per chi lo teme salvezza è vicina, la terra nostra vivrà la sua gloria.  
A verità fedeltà si abbraccia, giustizia e pace si scambiano il bacio.  
La fedeltà salirà dalla terra, si affaccerà la salvezza dai cieli.*

*Quando il Signore darà il suo bene, la nostra terra darà il suo frutto.  
Davanti a Lui andrà la giustizia sulle sue orme verrà la bellezza.*

*Insieme a tutto il creato che geme nella speranza di essere libero  
sempre cantiamo al Cristo vivente, a lui che viene a salvarci da morte.*

### ***Preghiamo***

- ▶ Padre che mi formasti a tua immagine e con amore hai inviato Tuo Figlio a salvarmi, rendimi grato per il Tuo amore.
- ▶ Figlio Gesù Cristo, che ti sei fatto uomo per condividere la mia umanità, rendimi capace di accogliere con misericordia chi mi offende.
- ▶ Spirito Santo, amore del Padre e del Figlio, infiamma il mio cuore di carità ardente, che mi renda capace di annunciare l'amore di Dio per l'uomo peccatore.

### ***Preghiera conclusiva***

Amore, sorgente di acqua viva, noi t'invochiamo!

Abbiamo bisogno della tua luce,  
del tuo ardore, della tua freschezza.

Sciogli ciò che è gelido,  
riscalda ciò che è tiepido,  
illumina ciò che è oscuro,  
irriga ciò che è arido.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio  
e vive e regna con te nell'unità dello Spirito Santo  
per tutti i secoli dei secoli.

Amen.